

宜蘭縣 113 年度學校食農教育
有機農民培力體驗營-有機農業種子教師培力活動實施計畫

一、計畫目的：

食物生產牽連著當地的歷史地理，飲食帶動了當地的人文風情，了解當地物產的種植方式，透過體驗學習與自然環境產生互動，以有機農業為主題，讓有機農業透過「親手做」的體驗教育中，由教師帶入校園教學中，落實健康飲食習慣的養成，經由農事的耕作體驗，提昇教師農育專業知能及技術，在日常繁忙的教學工作之餘，能夠以參與者的角色，親身與農業生產者、食材產生連結，並能與他校教育伙伴交流，期能激盪教師們未來在教學上引入有機農業推廣的一環。

二、辦理單位：

- (一)指導單位：農業部農糧署、宜蘭縣政府
- (二)主辦單位：財團法人仰山文教基金會
- (三)協辦單位：宜蘭縣宜蘭市凱旋國民小學

三、預期效益：

- (一)提供教師有機農業之教學資源，透過親手做，將內容有機會帶入課堂。
- (二)透過與有機農友對談，促進有機農業教學內涵專業度與深廣度。
- (三)促進他校教師有效之資源共享。

四、研習資訊及報名方式：

(一)第一場次：

- 1. 時間：113 年 5 月 29 日(星期三)下午 1 時 30 分至下午 4 時 30 分。
- 2. 地點：荳蔻風有機農場(宜蘭縣冬山鄉大埤一路 173 號)。
- 3. 即日起至 113 年 5 月 23 日 16 時止，請逕上 EIP 教育資訊網教師研習 2.0(研習代碼 18836)並至報名網站 <https://forms.gle/Tg52UsqXCYWNM9RB9> 登錄資料。

(二)第二場次：

- 1. 時間：113 年 6 月 5 日(星期三)下午 1 時 30 分至下午 4 時 30 分。
- 2. 地點：八十佃穀倉(宜蘭縣員山鄉大安路 148-19 號)。
- 3. 即日起至 113 年 5 月 30 日 16 時止，請逕上 EIP 教育資訊網教師研習 2.0(研習代碼 18837)並至報名網站 <https://forms.gle/rirX2nyrjTsj73c9A> 登錄資料。

五、研習對象：

本縣各級學校教授食農及健康相關課程、或對本研習有興趣之教師(含導師、代理教師)、營養師及教職員預計 60 人。

六、課程內容

主題	時間	地點	內容	
有機蔬菜的多元運用	113 年 5 月 29 日(三) 13:30-16:30	荳蔻風有機農場 (269 宜蘭縣冬山鄉大埤一路 173 號)	13:20-13:30	學員報到
			13:30-14:20	千變萬化 利用當地有機食材運用在麵包製作上，展現有機蔬菜在飲食上的千變萬化。
			14:30-15:30	原來是這樣 認識有機蔬菜，介紹有機蔬菜種植方式，肥料選擇及病蟲害防治方式。
			15:30-16:20	用心照顧 有機蔬菜種植實作，選土、攪拌、移栽、定植與澆水，完成蔬菜盆栽製作。
			16:20-16:30	討論與交流
米盒子的秘密	113 年 6 月 5 日(三) 13:30-16:30	八十佃穀倉 (264 宜蘭縣員山鄉大安路 148-19 號)	13:20-13:30	學員報到
			13:30-14:20	友善穀倉導覽 每天餐桌上的白米飯，是怎麼一步一步來到你的面前?消費者、碾米廠與農民的關係，碾米廠及周圍生態導覽帶你來深入認識。
			14:30-15:30	有機農業推廣經驗分享 五位默默耕耘的專職小農，透過這些年的努力，將有機農業推廣化做實際的課程規劃，有專業的碾米場解說、難得的大型農機體驗、四季的農事實作、從泥巴到嘴巴的DIY教學等，親身經驗娓娓道來，聽他們如何將農事轉化成好玩遊戲。

			15:30-16:20	手炒玄米茶體驗 親手調配屬於自己的療癒花草茶。
			16:20-16:30	討論與交流

七、本案如有相關疑義請逕洽：仰山基金會，陳小姐 03-9754515 。