

宜蘭縣立慈心華德福教育實驗高級中等學校  
112 學年均質化辦理典範學習分享活動  
「優律思美」 特色課程

- 一、依據：本校 112 學年度「高級中等學校適性學習社區教育資源均質化實施方案」之「112-1 實驗教育共好學習計畫」辦理。
- 二、活動目的：整合區域資源，發展藝術美感與實作活動，分享主題式素養導向類型課程暨華德福教育特色教學，深化教學共備。
- 三、主辦單位：慈心華德福教育實驗高級中學
- 四、研習時間：113 年 4 月 20 日(六)：9:00~12:00
- 五、研習地點：慈心華德福教育實驗高中冬山校區優 1 教室  
(宜蘭縣冬山鄉香和村照安路 257 號)

六、研習主題：優律思美 Eurythmy

Eurythmy, 優律思美，意謂「和諧的律動」，是華德福教育的特色課程。這次的課程，我們將在音樂中聆聽，在空間律動中喚醒與自己和他人連結的體驗。並且感受大自然的幾何，如何在巧妙地結合在律動之中。

這是一種 3-99 歲都適合的健康律動，不必擔心自己手腳不協調！邀請您來體驗！

| 流程:         | 進度內容          | 授課教師                                                                                                             |
|-------------|---------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 9:00-10:30  | Eurythmy、植物觀察 | 丁力蘭老師<br>現任慈心華德福 Eurythmy 老師<br>台大哲學系畢業<br>英國 Camphill Eurythmy School 畢業<br>北美 Therapeutic Eurythmy Training 畢業 |
| 10:30-11:00 | 早茶時間          |                                                                                                                  |
| 11:00-12:00 | Eurythmy      |                                                                                                                  |

琴師:林品君

莫斯科柴可夫斯基音樂學院 鋼琴演奏博士畢業

俄羅斯葛涅辛音樂學院 音樂藝術理論博士 PhD 候選人

現任教於台北市古亭國小音樂班、慈心華德福管弦樂團指揮、Eurythmy 琴師

六、報名時間及方式：4 月 17 日(三)下午 17:00 前報名。

依照報名順序錄取，12 月 1 日會以郵件聯繫是否報名成功。若您有需要研習時數，敬請於教師進修網報名。報名路徑：

【教師進修網】課程代碼：4299211

[https://www2.inservice.edu.tw/index\\_login.aspx](https://www2.inservice.edu.tw/index_login.aspx)

或是書寫郵件至以下信箱：[angila0319@waldorf.ilc.edu.tw](mailto:angila0319@waldorf.ilc.edu.tw)，提供您的姓名、連絡電話、身分證字號、服務學校名稱、職位類別、午餐葷素等資訊。

七、參加對象與人數：宜蘭縣各級學校教師，不分科目類別，本活動報名人數上限為 18 名，額滿為止。

八、研習時數：本場次研習核發 3 小時研習時數

九、注意事項：

1. 參加研習者、給予公（差）假登記，課務自理。
2. 請自備飲水器具、餐具，若因故無法如期出席活動者，須於「活動前一日」告知，以利備取夥伴遞補參加。
3. 若有任何疑問，請洽本校均質化計畫秘書陳宛君，電話:03-995-1258 分機 580，電子信箱:angila0319@waldorf.ilc.edu.tw