

國立宜蘭高級商業職業學校 函

地址：260宜蘭市延平路50號
聯絡人：呂學慶
聯絡電話：(03)9384147轉610
傳真電話：(03)9382132
Email：night612@mx.ilvs.ilc.edu.tw

受文者：宜蘭縣立復興國民中學

發文日期：中華民國113年3月15日
發文字號：宜商進字第1130002122號
速別：普通件
密等及解密條件或保密期限：
附件：(a105m0000v_1130002122ax_1.pdf、a105m0000v_1130002122ax_2.pdf)

主旨：辦理112學年度下學期家長學苑系列活動講座與團體，請轉知學生家長及社區民眾，歡迎報名參加，請查照。

說明：

一、目的：透過辦理講座與工作坊，增進親職教育之效，強化家庭功能。

二、主辦單位：國立宜蘭高商。

三、承辦單位：宜蘭高商輔導室。

四、講師、主題與時間：

(一)曾瑋輔導老師(台北市立大學視藝系藝術治療組實習中)：【正念自我觀照工作坊～蜂蠟蠟燭創作與正念練習】：113年03月22日(五)19：00-21：00。

(二)陳慧珊輔導老師(新北市立板橋高中輔導教師/諮商心理師)：【青春急轉彎-理解讓親子關係更親近】：113年05月31日(五)19：00-21：00。

(三)戴佑真諮商心理師(展愛心理諮商所)：【薩提爾家庭溯源-家長成長團體】：113年04月11日~05月16日每週四

輔導處 113/03/15



19：00-21：00，共六週次。

五、活動一、二為宜蘭高商第二會議室，活動三為宜蘭高商輔導室團體諮商室。

六、對象：本校及社區學生、家長、教師，活動一、三以報名順序錄取15位，本校家長與老師優先錄取。活動二不限名額。

七、活動資訊與報名方式：

(一)報名請填寫「網路報名表單」。連結請見附件一、二。

(二)教職人員可於全國教師進修網查閱本講座訊息。研習編號：4250114、4250155、4250156。活動一、二各場次活動全程參與者核與2小時研習時數，另活動三家長團體全程參與者，核與12小時研習時數。報名方式同樣為網路表單報名。

(三)活動三家長團體報名日期：即日起至3月27日止，以報名順序與報名表錄取15人。

(四)活動三家長團體公告錄取日期：4月2日公告錄取名單於宜蘭高商學校網頁。

正本：宜蘭縣高級中等學校、宜蘭縣各公私立國民中學、宜蘭縣各公私立國民小學

副本：本校進修部(不含附件)、本校家長會(不含附件)、本校輔導室(不含附件)

