

選習 113 學年度技藝教育課程[醫護職群]類 公告題庫

宜蘭縣 112 學年度國中技藝課程【醫護職群】技藝競賽學科題庫

1. 【 A 】孕婦為素食者應添加 1. 維生素 B12 2. 葉酸 3. 鐵 4. 蛋白質 (A) 1、2、3 (B) 2、3、4 (C) 1、3、4 (D) 1、2、4。
2. 【 D 】當懷孕末期的婦女對護理人員表示會有腳抽筋的現象時，護理人員的解釋下列 何者最適當？(A) 太少走路 (B) 鈣攝取太多 (C) 可以泡冷水來減低腳抽筋 (D) 體內鈣與磷不平衡的現象。
3. 【 C 】在懷孕時乳腺增大是受哪些賀爾蒙的影響 1. 雌性素 2. 生長素 3. 黃體素 4. 甲狀腺素 (A) 1、2 (B) 3、4 (C) 1、3 (D) 2、4。
4. 【 D 】金太太不愛喝牛奶和吃肉類，護士可建議其他的高蛋白食物，如 (A) 乾果、葡萄、香蕉 (B) 四季豆、番茄、生菜沙拉 (C) 乳酪、麥粉、橘子 (D) 蒸蛋、豆腐、優酪乳。
5. 【 C 】隨者胎兒增大，其心臟會 1. 向上 2. 向下 3. 向左 4. 向右 (A) 1、2 (B) 2、3 (C) 1、3 (D) 2、4。
6. 【 C 】妊娠第幾個月時，乳房會分泌黃色半透明、具黏性的初乳 (A) 1-2 (B) 3-4 (C) 5-6 (D) 10 個月。
7. 【 A 】若胎兒身體長軸與母親的身體長軸呈平行時，此為 (A) 縱位 (B) 足位 (C) 橫位 (D) 斜位。
8. 【 D 】第一產程：由規則陣痛開始至子宮頸完全擴張至 (A) 5 (B) 7 (C) 9 (D) 10 公分為止。
9. 【 D 】使用藥物減痛分娩會使哪一個賀爾蒙快速下降？(A) 黃體素 (B) 雌性素 (C) 甲狀腺素 (D) 腦內啡。
10. 【 C 】生產計劃書下列何者屬過度醫療化？(A) 會陰部內診 (B) 須非藥物減痛方法 (C) 剃雉 (D) 適度飲食。
11. 【 B 】生產球描述下列何者不正確？(A) 可以減輕疼痛 (B) 產婦可以自行使用無須他人在旁協助 (C) 可加速產程進展 (D) 有利胎頭下降。
12. 【 C 】母子肌膚接觸 30 分鐘開始哺乳，產婦當時在 (A) 病房 (B) 待產室 (C) 產檯 (D) 在家中。
13. 【 C 】下列有關新生兒之敘述，正常頭圍 (A) 28 (B) 30 (C) 34 (D) 40 公分。
14. 【 B 】有關預防新生兒臍帶感染之護理措施，下列敘述何者正確？(A)

持續以酒精消毒臍斷面，有助於臍帶脫落 (B) 尿布應包在臍帶下，以促進臍根部的乾燥 (C) 當臍根部乾燥萎縮後，應不需再做臍帶護理 (D) 為預防臍帶感染，臍帶脫落前應持續使用臍夾。

15. 【 C 】 下列有關新生兒沐浴之敘述，下列何者正確？ (A) 出生後應立即給予，以維持身體之清潔 (B) 沐浴時應開窗通風 (C) 冬天水溫 42°C (D) 衣服最好有鈕扣。
16. 【 D 】 新生兒應於出生後多少小時內解小便？ (A) 8 (B) 10 (C) 15 (D) 24 小時。
17. 【 D 】 新生兒正常身高為多少公分，下列何者正確？ (A) 29 (B) 35 (C) 40 (D) 50 公分。
18. 【 A 】 新生兒正常體重為多少公克，下列何者正確？ (A) 3500 (B) 5000 (C) 6000 (D) 7000 公克。
19. 【 C 】 看電視要注意的事項何者為誤？ (A) 距離電視 3 公尺以上 (B) 螢幕要清晰 (C) 可以不開燈 (D) 室內光線要充足。
20. 【 B 】 運用貝氏刷牙法時，刷牙時需以幾顆牙齒來回刷 10 次？ (A) 1 顆 (B) 2 顆 (C) 3 顆 (D) 4 顆。
21. 【 D 】 良好的閱讀環境下列何者不正確？ (A) 光線要適中穩定 (B) 字體大小適當 (C) 合適的桌椅高度 (D) 燈光從右前方照進來，尤其是慣用右手者。
22. 【 C 】 良好的閱讀習慣有哪些？ (A) 光線充足要在強光下讀書 (B) 距離要保持 15 公分就好 (C) 看電視要距離 3 公尺以上 (D) 以上皆非。
23. 【 A 】 使用貝氏刷牙法刷毛須對準哪個位置？ (A) 牙齒與牙齦交接的地方 (B) 只對準牙齒 (C) 只對準牙齦 (D) 怎麼放都可以。
24. 【 C 】 以貝氏刷牙法刷牙時應從哪個方向開始刷？ (A) 左邊舌側 (B) 右邊舌側 (C) 右後方頰側 (D) 左後方頰側。
25. 【 D 】 有關母乳與牛奶的差異，下列何者正確？ (A) 牛奶含有較多的不飽和脂肪酸，易於消化吸收 (B) 母乳含較高的蛋白質，可促進新生兒生長發育 (C) 牛奶含較高的乳糖，可以增加新生兒的熱量 (D) 母乳中含 IGA，可以保護新生兒減少感染的機會。
26. 【 B 】 有關母乳與配方奶粉的比較，下列何者錯誤？ (A) 母乳乳糖含量較高 (B) 母乳含乳酪蛋白較高 (C) 配方奶粉含飽和脂肪酸比率較高 (D) 配方奶粉含鐵鈣濃度較高。
27. 【 A 】 有關母乳的敘述，下列何者錯誤？ (A) 比配方奶粉含更多的乳酪蛋白 (B) 比配方奶粉含較多乳糖 (C) 蛋白質以乳清蛋白為主

(D) 含嬰兒所需之 IGA、DHA 等抗體成分。

28. 【 D 】 有關乳汁的敘述，下列何者錯誤？(A) 產後初期 2~3 天所分泌的乳汁為初乳 (B) 成熟乳為開始分泌 2~4 週後所分泌的乳汁 (C) 前乳為餵食中最開始 的母乳乳汁 (D) 後乳較前乳含較少的脂肪內容物。
29. 【 D 】 母乳中何種成分較配方奶粉含量低？(A) 乳糖 (B) 乳清蛋白 (C) 不飽和 脂肪酸 (D) 鐵鈣濃度。
30. 【 C 】 腦下垂體哪個賀爾蒙，可以促進乳汁分泌。(A) 生長素 (B) 催產素 (C) 泌乳激素 (D) 甲狀腺素。
31. 【 C 】 下列何種方法最能促進乳汁分泌？(A) 多攝取水分 (B) 多做、早做乳房護理 (C) 只要嬰兒想吃就哺餵 (D) 多吃豬腳花生等發奶食物。
32. 【 D 】 有關哺餵母乳時，嬰兒吸吮的正確姿勢，下列敘述何者錯誤？(A) 兩頰圓鼓 (B) 下嘴唇外翻 (C) 含住乳暈 (D) 嘴巴下方的乳暈露出較多。
33. 【 A 】 初乳中含有何種免疫球蛋白，胎兒無法自行製造，需藉由哺餵母乳中獲得？(A) IGA (B) IGE (C) IGG (D) IGM。
34. 【 A 】 李女士自然分娩後，有利於成功的母乳哺餵其新生兒的姿勢 1. 頭 2. 頸 3. 臀部 4. 下巴要在同一直線上？(A) 123 (B) 234 (C) 124 (D) 134。
35. 【 D 】 有關協助何太太成功哺餵母乳之護理措施，下列何項錯誤？(A) 協助何太太於產檯上即試餵母乳 (B) 鼓勵及協助何太太採用母嬰同室照顧方式 (C) 教導與協助何太太以需要性哺餵方式 (D) 產後初期協助何太太以配方奶粉來補充母乳之不足。
36. 【 A 】 何時就要與寶寶建立良好親子關係，(A) 出生開始 (B) 第一次抱嬰兒時 (C) 寶寶睡覺時 (D) 一歲大時。
37. 【 A 】 請問親子關係的建立，在馬斯洛的人類需求層次理論上屬於哪一個層次 (A) 生理及安全感需求 (B) 被愛和歸屬需求 (C) 自尊需求及自我實現 (D) 以上皆是。
38. 【 D 】 建立親子關係的要訣 (A) 尊重每個寶貝的不同之處 (B) 『陪』與『懂』 (C) 必須和他互動、聊天，才能了解孩子的個性 (D) 以上皆是。
39. 【 D 】 親子相處最忌諱的行為，以下何者錯誤 (A) 情緒化處理問題 (B) 過分尊重孩子 (C) 過度以物質溺愛 (D) 以上皆非。
40. 【 A 】 寶寶哭鬧時，基本上無法靜下心來聽爸爸媽媽講話，若選擇在此

時管教孩子，將喪失其意義，(A)情緒化處理問題 (B)過度以物質溺愛 (C)過分尊重孩子 (D)以上皆非。

41. 【B】沒有時間陪伴孩子的父母身上，為了彌補這些缺口，父母便會對寶寶 (A)有求必應情緒化處理問題 (B)過度以物質溺愛 (C)過分尊重孩子 (D)以上皆非。
42. 【D】坐月子的目的就是希望，(A)產婦能在生產後藉由充分休息 (B)恢復懷胎及生產時所消耗的體能 (C)補充生產後及哺乳時所需的營養 (D)以上皆是。
43. 【C】產後婦女的「進行性變化」是指何者？(A)惡露排出 (B)子宮底下降 (C)出現泌乳功能 (D)月經週期重新建立。
44. 【A】產婦抱怨產後有漏尿的情形，你可以指導她做什麼運動以促進骨盆腔底肌肉的張力？(A)凱格爾氏運動 (B)抬腿運動 (C)骨盆搖擺
45. 【A】有關護理專業獨特特性之敘述，下列何者正確？(A)展現關懷 (B)治療病人 (C)只重視病人的疾病治療 (D)只注意病人個人，不在意家庭對病人的影響。
46. 【B】洗手法的口訣是？(A)沖、脫、泡、蓋、送 (B)內、外、夾、弓、大、立、腕 (C)叫、叫、C、A、B (D)拉、瞄、壓、掃。
47. 【D】護理界的鼻祖是 (A)馬斯洛(MASLOW) (B)海倫凱勒 (C)居里夫人 (D)南丁格爾。
48. 【D】乾洗手需耗時幾秒以上，才能達到效果：(A)5 秒 (B)8 秒 (C)10 秒 (D)20 秒。
49. 【C】外科無菌洗手常用於：(A)換藥前 (B)接觸病人身體前 (C)手術前 (D)接觸病人血液後。
50. 【C】下列何者不是護理工作之領域？(A)醫院急診 (B)學校健康中心 (C)幼兒園 (D)衛生所。
51. 【D】有效性的洗手可以清除手中約多少%暫時性的細菌？(A)60~69% (B)70~79% (C)80~89% (D)90%以上。
52. 【A】病人若同時須服用多種類藥物，下列服用順序何者較適宜？(A)錠劑→胃乳→咳嗽藥劑 (B)錠劑→咳嗽藥劑→胃乳 (C)咳嗽藥劑→胃乳→錠劑 (D)胃乳→錠劑→咳嗽藥劑。
53. 【A】服用鈣離子阻斷劑降血壓藥應避免與何種飲料配服：(A)葡萄柚汁 (B)白開水 (C)茶 (D)氣泡飲料。
54. 【B】有關病患使用熱水袋時之注意事項，下列敘述何者錯誤？(A)熱

水袋的水裝到 1/2~2/3 滿 (B) 熱水袋內需裝空氣，皮膚才不會直接接觸熱水，導致燙傷 (C) 熱水袋外面必須套上一個布質套子 (D) 熱水袋放置於臀部時，袋口需朝外面。

55. 【 B 】 人體對冷熱較為敏感的部位為何？ ① 頸部 ② 手掌 ③ 手腕內側 ④ 前臂內側 ⑤ 腳底 ⑥ 會陰部位。 A ①②③⑤ B ①③④⑥ C ②③④⑥ D ③④⑤⑥
56. 【 A 】 下列對於新版的每日飲食指南的敘述，何者錯誤？ (A) 將「五穀取代全穀」 (B) 「蛋豆魚肉類」順序改為「豆魚肉蛋類」 (C) 「油脂類」改為「油脂與堅果種子類」 (D) 「奶類」改為「低脂乳品」。
57. 【 B 】 在新版的國民飲食指標的敘述，何者錯誤？ (A) 母乳哺餵至少 6 個月 (B) 每週運動至少 30 分 (C) 以全穀根莖當主食 (D) 不吃太鹹少吃醃漬食物。
58. 【 B 】 人體絕大多數的營養素均由何種途徑而獲得？ (A) 體內自行合成 (B) 天然食物 (C) 人為注射 (D) 市售健康食品。
59. 【 A 】 下列成年人的身體質量指數(BMI)，何者為體重過輕？ (A) 18 (B) 24 (C) 27 (D) 0。
60. 【 B 】 下列對於氮平衡的敘述，何者錯誤？ (A) 需收集 24 小時尿液送檢 (B) 若蛋白質消耗量大於攝取量稱為正氮平衡 (C) 健康者應維持正氮平衡 (D) 負氮平衡者的蛋白質消耗量多。
61. 【 C 】 下列何者不是管灌食的目的？ (A) 因疾病無法由口進食 (B) 因健康問題需增加營養補充 (C) 為了減重目的 (D) 吞嚥困難者。
62. 【 A 】 個案接受管灌食進食時，食物應為何種型態？ (A) 流質 (B) 半流 (C) 軟質 (D) 固體食物。
63. 【 D 】 如果有運動或情緒激動時，應休息幾分鐘後再測量血壓，較為準確？ (A) 1~5 分鐘 (B) 5~10 分鐘 (C) 10~15 分鐘 (D) 15~30 分鐘。
64. 【 D 】 有關呼吸特性的敘述，下列何者錯誤？ (A) 年齡越小，呼吸速率越快 (B) 女性呼吸速率比男性稍快 (C) 海拔越高的山上，呼吸速率越快 (D) 血壓突然上升時，呼吸速率變快。
65. 【 A 】 當王先生剛從戶外散步回病房，此時如果要測量脈搏應該注意？ (A) 讓王先生休息 15~30 分鐘後再測量脈搏 (B) 可以先立即測量體溫，再測量脈搏 (C) 可以直接測量心跳 (D) 讓王先生休息 5 分鐘後再測量脈搏。
66. 【 A 】 下列何種情形，會出現脈搏變慢的狀況？ (A) 體溫過低 (B) 喝

咖啡 (C) 生氣、情緒激動時 (D) 跑步運動時。

67. 【 B 】 測量脈搏的部位，通常會選擇哪一個部位的動脈？(A) 心尖脈 (B) 橈動脈 (C) 股動脈 (D) 頸動脈。
68. 【 B 】 下列那一種荷爾蒙分泌增加時會使體溫降低？(A) 雄性激素 (B) 動情激素 (C) 甲狀腺素 (D) 腎上腺素。
69. 【 B 】 要準確測得 2 歲王小妹的體溫、脈搏、呼吸及血壓時，下列那一須最先測量？(A) 體溫 (B) 呼吸 (C) 脈搏 (D) 血壓。
70. 【 C 】 正常狀況下，個體一天當中何時所測得的體溫最高？(A) 早上 8 點 (B) 中午 12 點 (C) 晚上 8 點 (D) 午夜 12 點。
71. 【 D 】 身體那一個部位的溫度最低？(A) 肛門 (B) 肝臟 (C) 口腔 (D) 耳垂。
72. 【 C 】 測量血壓時，當壓脈帶放氣太快容易發生：(A) 收縮壓及舒張壓假性偏低 (B) 收縮壓及舒張壓假性偏高 (C) 收縮壓假性偏低、舒張壓假性偏高 (D) 收縮壓假性偏高、舒張壓假性偏低。
73. 【 A 】 哪一個情況是適合測量血壓的肢體？(A) 慣用的右手 (B) 打石膏的左手 (C) 靜脈注射的右手 (D) 中風無力的左手。
74. 【 D 】 如果雙手量出來的收縮壓相差多少，應該重新再量一次？(A) 5 毫米汞柱 (B) 10 毫米汞柱 (C) 15 毫米汞柱 (D) 20 毫米汞柱。
75. 【 A 】 照護 1 歲 9 個月的兒童時，測量生命徵象的順序，下列何者正確？(A) 呼吸 → 脈搏 → 體溫 → 血壓 (B) 血壓 → 體溫 → 呼吸 → 脈搏 (C) 體溫 → 血壓 → 呼吸 → 脈搏 (D) 脈搏 → 呼吸 → 血壓 → 體溫。
76. 【 B 】 膝胸臥姿通常應用在下列何種情況？(A) 執行陰部檢查 (B) 矯正胎位 (C) 降低顱內壓 (D) 改善呼吸困難。
77. 【 D 】 不同體溫測量法所測得溫度，由高至低排列順序為何？(A) 口溫、腋溫、肛溫 (B) 肛溫、腋溫、口溫 (C) 腋溫、口溫、肛溫 (D) 肛溫、口溫、腋溫。
78. 【 C 】 下列哪種狀況下不適合用熱水袋？(A) 壓傷 (B) 會陰部傷口 (C) 未確定診斷腹痛 (D) 扭傷 5 天後。
79. 【 C 】 哪一個描述是不正確的？(A) 生命徵象包括體溫、脈搏、呼吸和血壓 (B) 生命徵象可以測知身體功能的改變 (C) 除非生病否則生命徵象是絕對不會改變的 (D) 睡眠、情緒、疼痛和運動量都可能影響生命徵象。
80. 【 C 】 需重複測量血壓時，應間隔幾分鐘並活動一下肢體再測？(A)

1~2 分鐘 (B) 2~3 分鐘 (C) 5~6 分鐘 (D) 6~7 分鐘。

81. 【 D 】 哪一個數值出現是顯示血壓偏低？ (A) 110/70 (B) 100/70 (C) 100/60 (D) 90/60 毫米汞柱。
82. 【 D 】 哪一個數值顯示是高血壓？ (A) 130/90 (B) 122/85 (C) 116/75 (D) 146/93 毫米汞柱。
83. 【 A 】 測量血壓時，壓脈帶的高度應與心臟位置同高，而且一般壓脈帶的膠管應該放在哪個動脈的搏動點？ (A) 肱動脈 (B) 橈動脈 (C) 股動脈 (D) 尺動脈。
84. 【 A 】 紀錄血壓的單位是： (A) MMHG (B) MMH20 (C) CMHG (D) CMH20。
85. 【 B 】 血壓計壓脈帶的長度應該是上臂圓周的幾倍比較適合？ (A) 1 倍 (B) 1.5 倍 (C) 2 倍 (D) 2.5 倍。
86. 【 B 】 使用熱水袋時，以哪個溫度(°C)較為適宜？ (A) 30 (B) 50 (C) 70 (D) 100。
87. 【 C 】 林小弟因用手摳鼻腔而有流鼻血的現象，則應協助他採取何種姿勢？ (A) 仰臥姿，並墊高枕頭 (B) 側臥姿，維持頭頸一直線 (C) 坐姿、頭前傾的姿勢 (D) 屈膝仰臥式，並搖高床尾。
88. 【 A 】 護理師為病患修剪手指甲，下列何者不正確？ (A) 指甲應修剪成平形 (B) 指甲修剪成弧形 (C) 修剪前應先泡溫水軟化指甲 (D) 避免與有灰指甲之病患共用指甲剪。
89. 【 B 】 橡膠製假牙取下應放置在 (A) 熱水 (B) 漱口水 (C) 冷清水 (D) 消毒藥水
90. 【 A 】 預防全身癱瘓病人臀部關節往外及膝關節彎縮，最佳的防護性設備為： (A) 粗隆捲軸 (B) 砂袋 (C) 床上支架 (D) 足托板。
91. 【 A 】 屈膝仰臥姿通常應用在下列何種情況？ (A) 執行陰部檢查 (B) 矯正胎位 (C) 降低顱內壓 (D) 改善呼吸困難。
92. 【 C 】 服用鐵劑應避免與何種飲料配服： (A) 白開水 (B) 蘋果汁 (C) 茶 (D) 氣泡飲料。
93. 【 C 】 服用抗生素應避免與何種飲料配服： (A) 白開水 (B) 蘋果汁 (C) 牛奶 (D) 氣泡飲料。
94. 【 B 】 服藥前，下列何種藥物 劑型需先搖勻？ (A) 錠劑 (B) 懸浮劑 (C) 腸衣錠 (D) 膠囊。
95. 【 D 】 有關戴口罩方法的敘述，下列何者錯誤？ (A) 口罩上下的兩條帶子都要繫上 (B) 口罩須把口部和鼻部都罩住 (C) 口罩潮溼時應

立即更換 (D) 口罩不用時應掛在頸部周圍。

96. 【 A 】 有關巴斯德消毒法之敘述，下列何者正確？1. 加熱至 62°C 持續 30 分鐘 2. 加熱至 32°C 持續 60 分鐘 3. 適用於乳製品的消毒 4. 適用於餐盤的消毒。(A) 13 (B) 14 (C) 23 (D) 24。
97. 【 C 】 一般餐廳消毒餐具可用哪一種消毒法？(A) 煮沸法 (B) 巴氏消毒法 (C) 流動蒸汽消毒法 (D) 紅外線消毒法。
98. 【 B 】 臨床上常用物理或化學方式來殺滅致病微生物的芽孢與繁殖體，此種方式稱為：(A) 消毒 (DISINFECTION) (B) 滅菌 (STERILIZATION) (C) 清潔 (CLEAN) (D) 無菌 (ASEPSIS)。
99. 【 B 】 保持滅菌物品或無菌區域於無菌狀態的技術，稱為：(A) 隔離技術 (B) 外科無菌技術 (C) 滅菌技術 (D) 內科無菌技術。
- 100 【 B 】 一般牛奶消毒殺菌可用哪一種消毒法？(A) 煮沸法 (B) 巴氏消毒法 (C) 紫外線消毒法 (D) 紅外線消毒法。